

RUTINAS-MAÑANAS



8:00 AM-8:20AM
HORA DE LEVANTARNOS Y DE
REZAR



8:20 AM-9:20 AM
ASEO PERSONAL: ME BAÑO,
ME CEPILLO Y ME CAMBIO



9:20 AM-10:00 AM
DESAYUNAMOS, NOS
LAVAMOS LAS MANOS Y NOS
CEPILLAMOS



10:00 AM-11:00 AM
COMENZAMOS ACTIVIDADES
ACADÉMICAS



11:00 AM-12:00 M
NOS DIVERTIMOS
(ROMPECABEZAS, PLASTILINA,
BLOQUES, PINTURA)



12:00 M-1:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
ALMORZAMOS Y NOS
CEPILLAMOS

RUTINAS-TARDES



1:00 PM-2:00 PM
DORMIMOS UNA SIESTA



2:00 PM-3:00 PM
COMENZAMOS ACTIVIDADES
ACADÉMICAS OTRA VEZ



3:00 PM-4:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
MERENDAMOS Y NOS CEPILLAMO



4:00 PM-5:30 PM
NOS DIVERTIMOS
(ROMPECABEZAS, PLASTILINA,
BLOQUES, PINTURA)



5:30 PM-7:00 PM
TIEMPO LIBRE



7:00 PM-8:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
CENAMOS Y NOS CEPILLAMOS



8:00 PM-9:00 PM
REZAMOS Y NOS VAMOS A LA
CAMA