

RUTINAS-MAÑANAS



8:00 AM-8:30 AM
HORA DE LEVANTARNOS, DE
REZAR Y DE ARREGLAR NUESTRO
CUARTO



8:30 AM-9:00 AM
ASEO PERSONAL: ME BAÑO, ME
CEPILLO Y ME CAMBIO



9:00 AM-9:45 AM
DESAYUNAMOS, NOS LAVAMOS
LAS MANOS Y NOS CEPILLAMOS



9:45 AM -11:00 AM
COMENZAMOS ACTIVIDADES
ACADÉMICAS



11:00 AM – 12:00 M
NOS DIVERTIMOS
(ROMPECABEZAS, PLASTILINA,
JUGUETES, PINTURA)



12:00 M-1:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
ALMORZAMOS Y NOS
CEPILLAMOS

RUTINAS-TARDES



1:00 PM-2:00 PM
DORMIMOS UN SIESTA



2:00 PM-3:30 PM
COMENZAMOS ACTIVIDADES
ACADÉMICAS OTRA VEZ



3:30 PM-4:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
MERENDAMOS Y NOS
CEPILLAMOS



4:00 PM-5:30 PM
NOS DIVERTIMOS
(ROMPECABEZAS, PLASTILINA,
JUGUETES, PINTURA)



5:30 PM-7:00 PM
TIEMPO LIBRE



7:00 PM-8:00 PM
NOS LAVAMOS LAS MANOS,
CENAMOS Y NOS CEPILLAMOS



8:00 PM-9:00 PM
REZAMOS Y NOS VAMOS A LA
CAMA